Modelo de proposta de ação de extensão

Programa* (X) Projeto ( ) Curso** ( ) Evento ( ) Prestação de Serviço ( )

Programa de Apoio Psicológico – Proapsi

Joareis Fernandes de Azevedo

Área Temática: Saúde: promoção à saúde e qualidade de vida; atenção a grupos de pessoas com necessidades especiais; atenção integral à mulher; atenção integral à criança; atenção integral à saúde de adultos; atenção integral à terceira idade; atenção integral ao adolescente e ao jovem; capacitação e qualificação de recursos humanos e de gestores de políticas públicas de saúde; cooperação interinstitucional e cooperação internacional na área; desenvolvimento do sistema de saúde; saúde e segurança no trabalho; esporte, lazer e saúde; hospitais e clínicas universitárias; novas endemias, pandemias e epidemias; saúde da família; uso e dependência de drogas.

Campus de Cacoal, março de 2020

*Inserir no item **10. Modalidade específica** as modalidades de ações vinculadas ao Programa
** Inserir informações conforme **Anexo I**

Itens obrigatórios

1. Resumo da Proposta

O Programa de Apoio Psicológico – Proapsi é um programa de extensão institucionalizado no Departamento Acadêmico do Curso de Administração do Campus de Cacoal, disponibilizado para todos os discentes, docente, técnico e a comunidade gratuitamente, oferece através de proposta de ação de extensão apoio psicológico, realizando um suporte referente às questões no âmbito da aprendizagem, da saúde, do trabalho e do social. Seu objetivo é atuar primordialmente de forma preventiva por intermédio de acolhimento, orientação e escuta psicológica. A realização do programa será de acordo com o projeto desenvolvido Plantão psicológico: por agendamentos através de encaminhamento feito pelo corpo docente, chefia de departamento e ou direção do campus e por procura espontânea pelos discentes, docentes, técnicos e a comunidade e visitas domiciliares caso seja necessário. Cuidar do cuidador: através de palestras, dinâmicas e vivencias. Orientação vocacional: através de recepção dos alunos do ensino médio nas dependências do Campus da Universidade para conhecer os cursos e visitas com palestras nas escolas para falar sobre a Unir. A carga horária será disponibilizada de acordo com o calendário acadêmico.
Palavras Chaves: apoio psicológica; saúde; orientação; social.

Carga horaria	
Planejamento	20 horas
Execução	135 horas
Relatório	10 horas

.

2. Justificativa

A aprendizagem no ensino superior requer do estudante determinação, desenvolvimento intelectual, inteligência emocional, envolvimento com o objeto em estudo para desenvolver habilidades e competências à sua formação, assim como a comunidade em geral vive momentos de tensão e angústia no seu cotidiano.

A UNIR reconhece que esse processo nem sempre é harmônico. Em nosso cotidiano identificamos situações de sofrimento, de desequilíbrio e ansiedade extrema, situações que demandam atenção e cuidado.

Ao considerarmos o processo educativo de forma integral e ampliado, criamos o **Programa de Apoio Psicológico – Proapsi**, visando o trabalho conjunto entre a Universidade a Comunidade Acadêmica e a Comunidade em geral de forma a promover atenção e estreitar as relações entre as mesmas.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

O Programa de Apoio Psicológico refere-se a atendimentos psicológicos aos alunos, professores, técnicos e a comunidade em geral com o intuito de criar estratégicas de adaptação e bem-estar.

A finalidade do Programa de Apoio Psicológico é o acompanhamento dos discentes, docentes, técnicos e da comunidade zelando pela sua saúde psíquica, em seus termos cognitivos, emocionais sociais e vocacionais assistindo-os em suas dúvidas e ansiedades, através de um espaço de escuta dentro da própria Instituição de Ensino.

Este Programa atende a RESOLUÇÃO Nº 111, DE 29 DE AGOSTO DE 2019, que regulamenta a Política de Extensão Universitária da Universidade Federal de Rondônia e da INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 1, DE 27 DE JANEIRO DE 2020, que regulamenta a tramitação das ações de extensão, considerando a Resolução n° 111/CONSEA/2019. Os discentes estão envolvidos e contribuindo para o desenvolvimento do programa desde a elaboração, planejamento e construção da ação.

Este Programa também atende o Código de Ética Profissional do Psicólogo, conforme Resolução CFP nº 010/05, que estabelece em seus **ARTs. 6º, 9º** e **10º**, o dever do psicólogo em prezar pelo sigilo profissional, o qual tem por intuito proteger a pessoa atendida. Para consecução dos objetivos propostos pelo Projeto de Apoio Psicológico, conta com um profissional da área da psicologia podendo se estender a outros profissionais de áreas compatíveis.

Quanto a elaboração de artigo para publicação ou apresentação em congresso, o mesmo constará os dados do projeto, bem como seus resultados em geral e não confidencialidades entre psicólogo e paciente em atendimentos psicológicos.

3. Objetivo

3.1 Objetivo Geral:

Atuar primordialmente de forma preventiva por intermédio de acolhimento, orientação, escuta psicológica. Colocar à disposição a possibilidade de terem um acompanhamento profissional para uma revisão da metodologia de estudo ou para a investigação de outras dificuldades que eventualmente possam estar presentes.

3.2 Objetivos específicos:

- Promover a saúde e qualidade de vida; atenção as pessoas com necessidades especiais, à saúde do jovem, do adulto e da pessoa idosa;
- Divulgar atividades de caráter educativo, científico, cultural e artístico, desenvolvidos pela Universidade por meio de ações sistemáticas e contínuas voltadas às questões relevantes da sociedade;

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

- Contribuir para formação integral, considerando os aspectos sociais, emocionais, subjetivos e relacionais implicados no exercício de sua formação permitindo interface entre ensino, pesquisa e extensão.

4. Fundamentação Teórica

O Programa de Apoio Psicológico – Proapsi é um serviço disponibilizado, para todos os discentes, docente, técnico e comunidade gratuitamente, oferecendo apoio psicológico, realizando um suporte referente às questões no âmbito da aprendizagem, da saúde e do social. Portanto é oferecido um espaço de escuta, estruturado para o atendimento individual e em grupo, atendimento pedagógico e psicoterápico, palestras, dinâmicas e vivências, tendo como finalidade ajudar na formação integral dos alunos e zelar pela saúde psíquica de todos.

O processo educativo provoca no educando, além da construção do conhecimento, a necessidade da aquisição de atitudes e habilidades, bem como a necessidade de considerar os componentes sociais e emocionais envolvidos em sua formação.

Nem sempre é fácil lidar com tudo isso, estudo, trabalho e família, é onde que surge o estresse, que é uma exigência imposta sobre as capacidades de adaptação da mente e do corpo. Se essas capacidades podem lidar com a necessidade e desfrutar o estímulo envolvido, então o estresse é bem-vindo e útil. Caso não consigam, por considerar a situação debilitante, então ele não é bem-vindo e é prejudicial.

O estresse é um fato natural e inevitável da vida. Em comunidades subdesenvolvidas, os estressores podem estar relacionados principalmente à necessidade de sobrevivência física. Por exemplo, encontrar comida e abrigo ou encontrar segurança e um parceiro para procriar a espécie. Em culturas desenvolvidas (em especial aulas do mundo ocidental moderno), os estressores costumam ter pouca relação com a mecânica básica da sobrevivência e mais com o sucesso social, com a criação de padrões de vida sempre elevados e com a satisfação de nossas expectativas e das dos outros. Se os modernos estressores “não naturais” exercem sobre nós mais pressão que os enfrentados em outras épocas, em que as preocupações eram mais básicas, é uma questão a ser discutida.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

5. Métodos e procedimentos

PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO:

Os atendimentos realizados pelo Proapsi não visam sanar os problemas psicológicos dos atendidos, mas sim, acolher, auxiliar, informar, ouvir e realizar técnicas de atendimentos psicoterápico breve, sendo o caso, o Proapsi poderá sugerir um tratamento especializado, mais adequado para a situação. Considerando seus objetivos nos atendimentos realizados pelo Proapsi tem as seguintes limitações:

NAS AÇÕES DE EXTENSÃO DO PLANTÃO DE ESCUTA PSICOLÓGICA:

Todos poderão encaminhar alguém que precisar de um apoio psicológico, ou poderão procurar o Proapsi espontaneamente. A duração desta Ação de Extensão é permanente seguindo o calendário acadêmico anual.

I – Atendimento individual: até 8 (oito) sessões com duração de 50 minutos cada.

II – Atendimento coletivo: de 2 (duas) a 5 (cinco) sessões com duração de 50 à 90 minutos cada.

III – Atendimento breve: 1 (uma) sessão com duração de 30 minutos com fins a sanar questões específicas e pontuais sem gravidade.

IV – Visita domiciliar: 4 (quatro) visitas por pessoa durante a realização do projeto.

NAS AÇÕES DE EXTENSÃO CUIDAR DO CUIDADOR:

Será feito uma apresentação do projeto há instituição através de uma exposição verbal sobre estresse. A duração desta ação de Extensão é de uma vez ao ano, podendo ser no primeiro ou segundo semestre, seguindo o calendário acadêmico e duração de 40 horas.

I – Palestra sobre definição, causas e consequências do estresse.

II – Técnicas de grupo e avaliação do nível de estresse.

III – Debates sobre situações cotidianas estressantes.

IV – Dinâmicas de grupo e métodos preventivos.

NAS AÇÕES DE EXTENSÃO ORIENTAÇÃO VOCACIONAL:

Será feito uma apresentação do projeto há instituição de ensino de nível médio e ou de preparação para o ENEM através de uma exposição verbal sobre orientação vocacional. A duração desta ação de Extensão é de uma vez ao ano no segundo semestre, seguindo o calendário acadêmico e duração de 20 horas.

I – Palestra sobre as profissões.

II – Visita dos alunos ao Campus da Universidade.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

III – Dinâmicas de grupos e aplicação de testes vocacionais.

IV – Devoluções dos resultados aos alunos.

NAS AÇÕES DE EXTENSÃO ADOÇÃO CONSCIENTE:

Será feito uma apresentação do projeto nas instituições de ensino de nível médio e superior através de uma exposição verbal sobre adoção consciente e maus tratos aos animais. A duração desta ação de Extensão é de uma vez ao ano no segundo semestre, seguindo o calendário acadêmico e duração de 24 horas.

I – Palestras de conscientização de adoção e combate aos maus-tratos de animais.

II – *Pit stop* referente a conscientização de adoção de animais e combate aos maus-tratos.

NAS AÇÕES DE EXTENSÃO PROJETO SEM PAPEL:

Será feito uma apresentação do projeto nas comunidades urbanas que tenha a pastoral da criança através de uma exposição verbal sobre a preservação do meio ambiente eliminando o uso de papel. A duração desta ação de Extensão é de uma vez ao ano no segundo semestre, seguindo o calendário acadêmico e duração de 20 horas.

I – Palestra sobre preservação do meio ambiente.

II – Incentivo para as líderes baixar e usar o aplicativo visita domiciliar.

III – Dinâmicas para não enviar mais FBS.

6. Público Alvo

Corpo docente, discentes, técnicos e a comunidade em geral. Na ação do Plantão psicológico, o atendimento destina-se somente a pessoas de 17 anos acima de ambos os gêneros. Na ação de Cuidar do cuidador, o atendimento destina-se a servidores/colaboradores de instituições públicas ou privadas. Na ação de Orientação vocacional o atendimento destina-se a alunos do ensino médio ou cursos preparatórios do Enem.

7. Resultados e/ou produtos esperados

Com o presente programa espera-se contribuir para uma melhor qualidade de vida dos docentes, discentes, técnicos e a comunidade em geral, acolhendo, auxiliando, informando e ouvindo as suas dificuldades emocionais.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

8. Recursos financeiros, humanos e físicos e equipamentos disponíveis

8.1 – Recursos Humanos

	Nome	Departamento/ Unidade	Formação	Função na ação	CH*
1	Joareis Fernandes de Azevedo	Administração	Psicologia	Docente/Coordenador	165
2	Jéssica Bispo Blasques	Administração	Matemática	Assistente em administração e agendamentos	120
3	Andréia Baptista Meurer	Administração	Acadêmico	Divulgação do Programa e palestrante	100
4	Halley Coffler	Administração	Acadêmico	Divulgação do Programa e palestrante	100
5	Maria Nádia Pereira	Administração	Acadêmico	Divulgação do Programa e palestrante	100

8.2 – Recursos Físicos e equipamentos

Descrição	Departamento/Unidade
- Mesa para escritório; - Sofá; - Duas poltronas	Sala própria do Programa de Apoio Psicológico.
- Veículo/automóvel	Direção do Campus de Cacoal

8.3 – Recursos Materiais

Descrição	Departamento/Unidade
- Cumputadores; - Impressora - Canetas; - Papel sulfiti; - Pastas.	Departamento Acadêmico do Curso de Administração. Campus de Cacoal.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

9. Cronograma

9.1 – Dados do Programa

Data de início e término:
05/05/ 2020 **a** 10/12/2020
Carga horária total do programa:
Total de 165 horas (durante o ano, divididas de acordo com as etapas do cronograma das atividades)
Local de realização do programa:
Universidade Federal de Rondônia – Campus de Cacoal – Professor Francisco Gonçalves Quiles.

9.2 – Cronograma das Atividades

META	ATIVIDADES	CADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
		Unidade	Quantidade	Início	Término
1ª ETAPA: Planejamento do Programa.	Elaboração, planejamento e construção do Programa e lançamento no SIGAA;	Unir Cacoal	05 Reunião	13:30	17:30
2ª ETAPA: Desenvolvimento do Programa.	Apresentação do programav nos respectivos Conselhos de Departamento e de Campus.	Unir Cacoal	02 Reunião	13:30	15:30
3ª ETAPA: Desenvolvimento do Programa.	Divulgação do programa na aula inaugural do 1º período dos departamentos pela direção semestral.	Unir Cacoal	02 Reunião	19:00	20:00
4ª ETAPA: Desenvolvimento do Programa.	Divulgação do programa nas salas de aulas pelo corpo docente semestralmente.	Unir Cacoal	02 Reunião	19:00	20:00
5ª ETAPA: Desenvolvimento do Programa.	Divulgação do programa na mídia digital e no Programa de rádio Conexão Unir para a comunidade e visita nas Escolas de ensino médio e nas Empresas semestral;	Meio Externo	04 Reunião	13:30	14:30

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

6ª ETAPA: Desenvolvimento do Programa.	Agendamento e atendimento dos usuários todas as terças e quintas-feiras.	Unir Cacoal	20 Reunião	14:00	17:00
7ª ETAPA: Desenvolvimento do Programa.	Elaboração do relatório final do projeto.	Unir Cacoal	05 Reunião	14:00	16:00

10. Modalidade específica (inserir quantas modalidades forem necessárias)

10.1 ações vinculadas ao Programa
(X) projeto ( ) curso ( ) evento ( ) prestação de serviço

10.1.1: Plaep – Plantão de Escuta Psicológica
10.1.2: Docente Joareis Fernandes de Azevedo
10.1.3: Este serviço se caracteriza por uma escuta pontual e tem por finalidade auxiliar em uma crise ou emergência psicológica, emocional e não substitui a psicoterapia. Destina-se a maiores de 17 anos.
10.1.4: A duração desta Ação de Extensão é permanente seguindo o calendário acadêmico anual.
I – Atendimento individual: até 8 (oito) sessões com duração de 50 minutos cada.
II – Atendimento coletivo: de 2 (duas) a 5 (cinco) sessões com duração de 50 à 90 minutos cada.
III – Atendimento breve: 1 (uma) sessão com duração de 30 minutos com fins a sanar questões específicas e pontuais sem gravidade.
IV – Visita domiciliar: 4 (quatro) visitas por pessoa durante a realização do projeto.

10.2 ações vinculadas ao Programa
(X) projeto ( ) curso ( ) evento ( ) prestação de serviço

10.2.1: Procuidar – Projeto Cuidando do Cuidador
10.2.2: Docente Joareis Fernandes de Azevedo
10.2.3: Surgiu em decorrência da visualização dos intensos convites de outras instituições para atuar na mediação de conflitos existentes nos ambientes de trabalho. Seu objetivo é propiciar ao colaborador um espaço para debater as causas e consequências do estresse, assim como através de técnicas de grupo incrementar a qualidade de vida.
10.2.4: A duração desta ação de Extensão é de uma vez ao ano, podendo ser no primeiro ou segundo semestre, seguindo o calendário acadêmico e duração de 40 horas.
I – Palestra sobre definição, causas e consequências do estresse.
II – Técnicas de grupo e avaliação do nível de estresse.
III – Debates sobre situações cotidianas estressantes.
IV – Dinâmicas de grupo e métodos preventivos.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

10.3 ações vinculadas ao Programa
(X) projeto ( ) curso ( ) evento ( ) prestação de serviço

10.2.1: Provoca – Projeto Orientação Vocacional
10.2.2: Docente Joareis Fernandes de Azevedo
10.2.3: Surgiu em decorrência de convites das escolas para falar sobre a IFES aos alunos que estão saindo do ensino médio e não sabem ainda que profissão escolher. Seu objetivo é orientar os alunos do terceiro ano do ensino que vão ingressar na universidade ou cursos técnicos.
10.2.4: A duração desta ação de Extensão é de uma vez ao ano no segundo semestre, seguindo o calendário acadêmico e duração de 20 horas.
I – Palestra sobre as profissões.
II – Visita dos alunos ao Campus da Universidade.
III – Dinâmicas de grupos e aplicação de testes vocacionais.
IV – Devoluções dos resultados aos alunos.

10.4 ações vinculadas ao Programa
(X) projeto ( ) curso ( ) evento ( ) prestação de serviço

10.2.1: Proadoc – Projeto Adoção consciente.
10.2.2: Docente Joareis Fernandes de Azevedo
10.2.3: O Projeto Adoção Consciente é uma iniciativa dos alunos do 1º e 3º período de Administração que após assistirem uma palestra da Associação Protetora dos Animais Vira Lata Vira Amor, resolveram fazer uma ação de extensão para cuidar dos animais de rua. Seu objetivo e a conscientização do combate aos maus-tratos e adoção consciente de animais.
10.2.4: A duração desta ação de Extensão é de uma vez ao ano no segundo semestre, seguindo o calendário acadêmico e duração de 24 horas.
I – Palestras de conscientização de adoção e combate aos maus-tratos de animais.
II – *Pit stop* referente a conscientização de adoção de animais e combate aos maus-tratos.

10.5 ações vinculadas ao Programa
(X) projeto ( ) curso ( ) evento ( ) prestação de serviço

10.2.1: Prosep – Projeto Sem Papel
10.2.2: Docente Joareis Fernandes de Azevedo
10.2.3: O Projeto Sem Papel é uma iniciativa dos alunos do Curso de Administração que após participarem de uma Celebração da Vida da Pastoral da Criança, resolveram fazer uma ação de extensão para preservar o meio ambiente, fazendo uso de um aplicativo para fazer os registros das crianças em vez de usar fichas de papel. Seu objetivo e a conscientizar as pessoas sobre a preservação do meio ambiente.
10.2.4: A duração desta ação de Extensão é de uma vez ao ano no segundo semestre, seguindo o calendário acadêmico e duração de 20 horas.
I – Palestra sobre preservação do meio ambiente.
II – Incentivo para as líderes baixar e usar o aplicativo visita domiciliar.
III – Dinâmicas para não enviar mais FBS.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

11. Referências biográficas

1. ALMEIDA, Elga Helena de Paula. **Maus tratos contra animais.** 2011. Disponível em: < http://www.unipac.br>. Acesso em 12/03/20.
2. BACCARO, A. **Vencendo o estresse**: como detectá-lo e superá-lo. Rio de Janeiro: Vozes, 1990.
3. MANTOAN, Maria Teresa Eglér. **Inclusão Escolar: o que é? Por quê? Como fazer?** Ed: Summus Editorial, 2015. Disponível em: HTTP://www.gruposummus.com.br. Acesso em 10/03/2020
4. MINICUCCI, A. **Relações humanas**: psicologia das relações interpessoais. São Paulo: Atlas, 1982.
5. YOZO, R. Y. K.; **100 jogos para grupos**: uma abordagem psicodramática para empresas, escolas e clínicas. São Paulo: Agora, 1996.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

RELATÓRIO DE AÇÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

PARCIAL ( ) FINAL (X)

Títtulo da Ação: PROADOC – Projeto Adoção Consciente.
Unidade(s) /Departamento(s) /Campus: Departamento de Administração – Campus Professor Francisco Gonçalves Quiles – Cacoal.
Coordenador (es): Joareis Fernandes de Azevedo **CPF:** 795141.549-91 – **E-mail:** joareis@unir.br – **Fone:** 69 9 8115-4446

Equipe de Trabalho

Nome	Unid/Departamento	Formação Profissional	Função na ação	CH
Joareis Fernandes de Azevedo	Administração	Psicologia	Coordenador	24
Jéssica Bispo Blasques	Administração	Matemática	Assistente em Administração	16
Halley Coffler	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	16
Andréia Baptista Meurer	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	16
Maria Nádia Pereira	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	16

Local de Execução da Ação de Extensão: Devido a pandemia do novo corona vírus, as ações de extensão do projeto sofreram alterações, no lugar das palestras sobre conscientização de adoção e combate aos maus-tratos de animais, foram realizadas postagens de artes criadas pelos próprios acadêmicos e divulgadas nas mídias sociais, principalmente o INSTAGRAM que é onde a ONG tem um perfil. O *Pit stop* referente a conscientização de adoção de animais e combate aos maus-tratos, também sofreu modificação, no lugar foi realizada uma visita com os acadêmicos ao abrigo da ONG e na ocasião foram doados sacos de rações, luvas cirúrgicas e medicamentos arrecadados pelos acadêmicos participantes do projeto.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Apresentação: O Projeto Adoção Consciente é uma iniciativa dos acadêmicos do curso de Administração que após assistirem uma palestra da Associação Protetora dos Animais Vira Lata Vira Amor, detectaram a necessidade de apoiar o trabalho voluntário que a associação desenvolve, promovendo palestras nas instituições de ensino fundamental, médio e faculdades referente a adoção consciente de animais e combate aos maus tratos. Os alunos também farão *pit stop* com intuito de atrair o maior número de pessoas possíveis quanto à essa problemática. É perceptível a grande quantidade de animais que vivem nas ruas. O abandono e os maus-tratos dos animais provenientes de pessoas que não querem ou que não possuem condições de criá-los, está cada vez mais presente nos noticiários. A Lei 9605/98 (Lei de Crimes Ambientais) prevê os maus-tratos como crime. Mesmo assim, as pessoas não se importam com os animais, os tratando como objetos que não possuem necessidades biológicas. A conscientização sempre se fará necessária, pois uma vez que há essa problemática, a mesma precisa ser sanada.

Palavras Chaves: *Adoção; Conscientização; Animais.*

Resultados Alcançados:

Objetivo Geral:

Conscientização do combate aos maus-tratos e adoção consciente de animais.

Objetivos específicos:

- Executar palestras de conscientização de adoção e combate aos maus-tratos de animais.

- *Promover pit stop referente a adoção e combate aos maus-tratos de animais.*

METAS

Elaboração, planejamento e construção do Projeto de Extensão.

Apresentação do projeto à diretoria da Unir.

Execução das palestras de conscientização de adoção e combate aos maus-tratos de animais.

Pit stop referente a conscientização de adoção de animais e combate aos maus-tratos.

Construção do relatório final.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Resultados

- Quanto a apresentação do projeto há Universidade Federal de Rondônia – Unir no Campus de Cacoal, o mesmo foi inserido no Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas – SIGAA no Programa de Apoio Psicológico – PROAPSI e submetido e aprovado no respectivo Conselho de Departamento - CONDEP.

- Quanto há Execução das postagens nas mídias sociais, principalmente o INSTAGRAM, o resultado foi satisfatório, com muitas curtidas, doações para a instituição e o aumento na procura por adoção segundo a ONG, exemplo disso podemos observar na "Quantidade de pessoas externas atendidas".

- Quanto a realização da visita ao abrigo da ONG e as doações dos sacos de rações, luvas cirúrgicas e medicamentos, o resultado também foi satisfatório, pois a equipe de trabalho conheceu a realidade do abrigo que funciona num barracão doado e os funcionários são todos voluntários, mas bem organizado.

- Quanto a Elaboração do relatório final do projeto, a presente ação de extensão universitária contribuiu com a diminuição do número de animais abandonados.

Quantidade de discentes atendidos:	*03 alunos*
Quantidade de docente atendidos:	01 Professor
Quantidade de técnico Administrativo atendidos:	01 Técnico
Quantidade de pessoas externas atendidas:	195 pessoas
Quantidade total:	200 pessoas

Outras Instituições/Entidades Partícipes:

Nome Fantasia: Vira Lata Vira Amor	
Representante Legal: Taís Kimie Closs	
Caracterização: ONG	**CNPJ:** 30.977.897/0001-79
Tipo de parceria:	
Modo de participação: A ONG apoiou o projeto fornecendo todas as informações possíveis sobre o trabalho voluntário que a mesma realiza, bem como acompanhou os alunos em algumas palestras.	

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Referências Bibliográficas:

1. SOUZA, Fernando de. **A questão ética da comercialização de animais domésticos.** 2013. Disponível em: < http://veganagente.com.br/a-questao-etica-da-comercializacao-de-animais-domesticos/>. Acesso em 24/10/18.

2. ALMEIDA, Elga Helena de Paula. **Maus tratos contra animais.** 2011. Disponível em: < http://www.unipac.br/site/bb/tcc/tcc-6af3820de5a189e22636c6592e24d805.pdf>. Acesso em 29/10/19.

3. SOUZA, Karollyna Lagares de; PIGNATA, Maria Izabel Barnez. **Abandono e maus tratos contra animais: aspectos sociais, ambientais e legais.** 2014. Disponível em: < https://www.cepae.ufg.br/up/80/o/TCEM2014-Biologia-KarollynaLAgaresSouza.pdf>. Acesso em 29/10/19.

_____

Local e data

_____

Assinatura

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

ANEXOS

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

FOTOS DO PROJETO DE EXTENSÃO ADOÇÃO CONSCIENTE

Artes criadas pelos acadêmicos e postadas no Instagram

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Visita ao abrigo de animais da ONG

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Barracão da ONG

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

RELATÓRIO DE AÇÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

PARCIAL ( ) FINAL (X)

Títtulo da Ação: **PROCUIDAR** – Projeto cuidando do cuidador
Unidade(s) /Departamento(s) /Campus: Departamento de Administração – Campus Professor Francisco Gonçalves Quiles – Cacoal.
Coordenador (es): Joareis Fernandes de Azevedo **CPF:** 795141.549-91 – **E-mail:** joareis@unir.br – **Fone:** 69 9 8115-4446

Equipe de Trabalho

Nome	Unid/Departamento	Formação Profissional	Função na ação	CH
Joareis Fernandes de Azevedo	Administração	Psicologia	Coordenador	40
Jéssica Bispo Blasques	Administração	Matemática	Assistente em Administração	25
Halley Coffler	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	25
Andréia Baptista Meurer	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	25
Maria Nádia Pereira	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	25

Local de Execução da Ação de Extensão: Devido a pandemia do novo corona vírus, as ações de extensão do projeto sofreram alterações, no lugar da Palestra sobre definição, causas e consequências do estresse, foram realizadas impressão dos slides da palestra e colado pelos próprios acadêmicos no mural que fica na sala de convivência/refeitório dos agentes de trânsito. O debate sobre situações cotidianas estressantes, também sofreu modificação, no lugar foi realizada uma visita com os acadêmicos na Secretaria Municipal de Transportes e Trânsito de Cacoal – Semttran e lá foi debatido o assunto com o secretário que nos falou sobre o trabalho da secretaria, principalmente o medo que os agentes de trânsito tinham diante da situação do novo corona vírus. As Técnicas de grupo e as Dinâmicas de grupo foram cancelados para evitar aglomeração seguindo o protocolo do Ministério da Saúde. A avaliação do nível de estresse e os métodos preventivos foram realizadas através do Atendimento Psicológico Online.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Apresentação: O Projeto Cuidando do Cuidador é uma iniciativa do Departamento de Administração do Campus de Cacoal e surgiu em decorrência da visualização dos intensos convites de outras instituições para atuar na mediação de conflitos existentes nos ambientes de trabalho. A experiência que vem sendo desenvolvida tem por objetivo a educação permanente em saúde no âmbito laboral e busca agenciar espaços de reflexão, de modo a melhorar as condições do trabalho para essas pessoas.
Palavras Chaves: *Cuidando; Cuidador; Estresse.*

Resultados Alcançados:

Objetivo Geral:

Propiciar ao colaborador um espaço para debater as causas e consequências do estresse, assim como através de técnicas de grupo incrementar a qualidade de vida.

Objetivos específicos:

- Definir estresse suas causas e consequências;
- Propiciar relaxamento através de vivências e técnica;
- Identificar as reações do estresse quando esse ocorrer;
- Descrever métodos de prevenção do estresse;
- Proporcionar momentos de descontração para colaboradores.

METAS

- Apresentação do projeto a Unir.
- Apresentação do projeto a Semttran.
- Palestra, definição, causas e consequências. - -- Debate sobre situações estressante.
- Técnicas de grupo e avaliação.
- Dinâmica de grupo e método preventivo.
- Elaboração de um artigo para publicação ou apresentação em Congressos.
- Elaboração do relatório final do projeto.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Resultados

- Quanto a apresentação do projeto há Universidade Federal de Rondônia – Unir no Campus de Cacoal, o mesmo foi inserido no Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas – SIGAA no Programa de Apoio Psicológico – PROAPSI e submetido e aprovado no respectivo Conselho de Departamento - CONDEP.
- Quanto há Execução das postagens dos slides da palestra no mural da sala de convivência/relatório dos agentes na Secretária do Semttran, o resultado foi satisfatório, todos os agentes leram e deram seus feedbacks no atendimento online, exemplo disso podemos observar na "Quantidade de pessoas externas atendidas" (o total de pessoas que trabalham na secretaria, são 40 e 05 estão afastados).
- Quanto a realização da visita na secretaria e o debate com o gestor da mesma, o resultado também foi satisfatório, pois a equipe de trabalho conheceu a realidade da secretaria, tirar suas dúvidas sobre o trânsito e colaram os slides no mural.
- Quanto a realização da avaliação do nível de estresse e os métodos preventivos, realizadas através do atendimento psicológico online, o resultado também foi satisfatório, só os agentes que estão afastados por doenças ou para estudos que não participaram, os demais mesmo com o final do projeto ainda estão continuando o atendimento psicológico online.
- Quanto a realização das Técnicas de grupo e as Dinâmicas de grupo, estas foram cancelados para evitar aglomeração seguindo o protocolo do Ministério da Saúde.
- Quanto a Elaboração do relatório final do projeto, a presente ação de extensão contribuiu para uma melhor qualidade de vida dos servidores públicos municipais, acolhendo, auxiliando, informando e ouvindo as suas dificuldades emocionais.

Quantidade de discentes atendidos:	*03 alunos*
Quantidade de docente atendidos:	01 Professor
Quantidade de técnico Administrativo atendidos:	01 Técnico
Quantidade de pessoas externas atendidas:	35 pessoas
Quantidade total:	40 pessoas

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Outras Instituições/Entidades Partícipes:

Nome Fantasia:	
Representante Legal:	
Caracterização:	**CNPJ:**
Tipo de parceria:	
Modo de participação:	

Referências Bibliográficas:

1. 1 BACCARO, A. **Vencendo o estresse**: como detectá-lo e superá-lo. Rio de Janeiro: Vozes, 1990.

2. FONTANA, D. **Estresse**: faça dele um aliado e exercite a autodefesa. São Paulo: Saraiva, 1991.

3. MINICUCCI, A. **Relações humanas**: psicologia das relações interpessoais. São Paulo: Atlas, 1982.

4. YOZO, R. Y. K.; **100 jogos para grupos**: uma abordagem psicodramática para empresas, escolas e clínicas. São Paulo: Agora, 1996.

_____

Local e data

_____

Assinatura

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

ANEXOS

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

FOTOS DO PROJETO DE EXTENSÃO CUIDANDO DO CUIDADOR

Artes criada pelos alunos para o projeto

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

PROCUIDAR - PROJETO CUIDANDO DO CUIDADOR

É uma ação de extensão institucionalizada no Departamento Acadêmico de Administração da Universidade Federal do Estado de Rondônia do Campus de Cacoal, disponibilizado para todos os servidores gratuitamente, oferecendo acolhimento, orientação e escuta psicológica de forma online.

PROAPSI

Programa de Apoio Psicológico
Campus de Cacoal

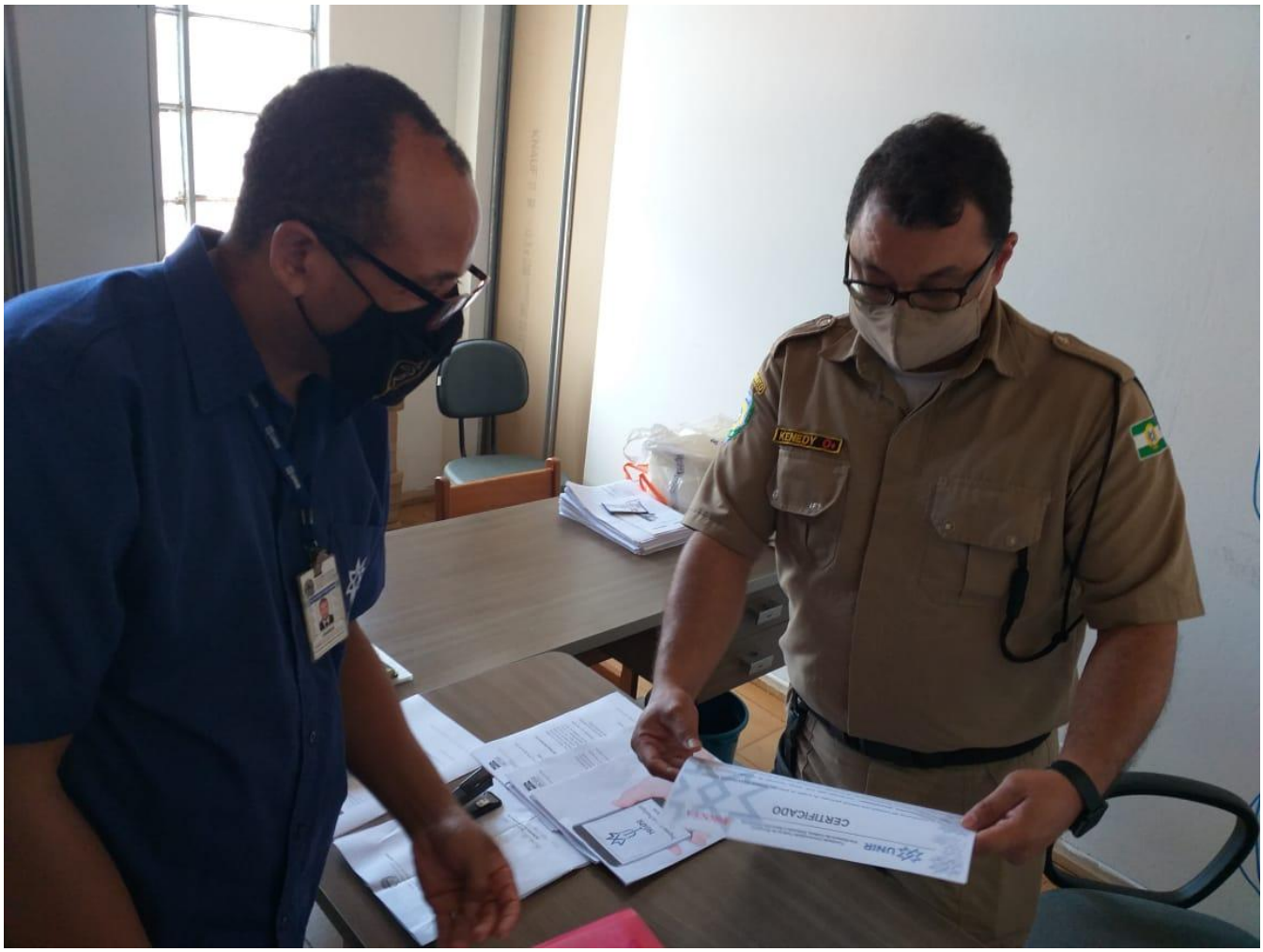
CONTATO: WHATSAPP 3416-2618
EMAIL: SAP.CAC@UNIR.BR

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Visita a secretaria da Semttran

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Apresentação do Projeto de Extensão ao secretário da Semttran



UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Visitando as instalações

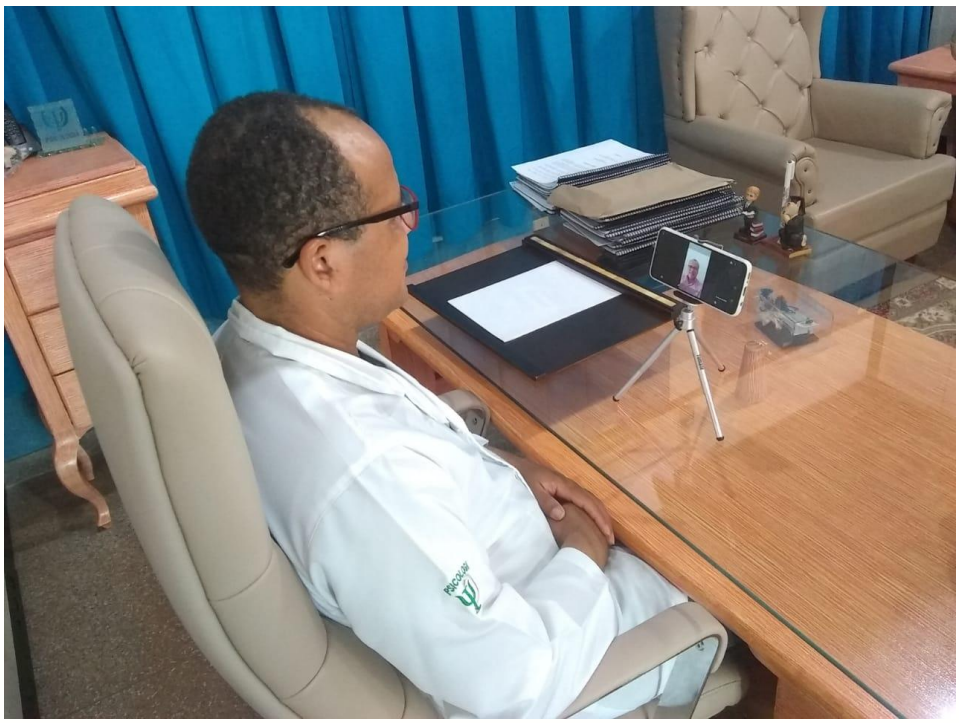
UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Alunos colando os slides da palestra no mural

Assistente em Administração fazendo os agendamentos

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Coordenador/docente realizando o atendimento psicológico online.



UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

RELATÓRIO DE AÇÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

PARCIAL ( ) FINAL (**X**)

Títtulo da Ação: PROSEP – PROJETO SEM PAPEL
Unidade(s) /Departamento(s) /Campus: Departamento de Administração – Campus Professor Francisco Gonçalves Quiles – Cacoal.
Coordenador (es): Joareis Fernandes de Azevedo **CPF:** 795141.549-91 – **E-mail:** joareis@unir.br – **Fone:** 69 9 8115-4446

Equipe de Trabalho

Nome	Unid/Departamento	Formação Profissional	Função na ação	CH
Joareis Fernandes de Azevedo	Administração	Docente	Coordenador	20
Jéssica Bispo Blasques	Administração	Servidor	Membro equipe	10
Andréia Baptista Meurer	Administração	Discente	Discente Unir	10
Halley Coffler	Administração	Discente	Discente Unir	10
Maria Nádia Pereira	Administração	Discente	Discente Unir	10

Local de Execução da Ação de Extensão:

Devido a pandemia do novo coronavírus e respeitando os protocolos do Ministério da Saúde e os Decretos Estaduais e Municipais sobre o distanciamento social, as ações de extensão do Projeto sem Papel foram transmitidas através da plataforma Google meet.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Apresentação:

O Projeto Sem Papel é uma iniciativa dos alunos do Curso de Administração que após participarem de uma Celebração da Vida da Pastoral da Criança, resolveram fazer uma ação de extensão para preservar o meio ambiente, fazendo uso de um aplicativo para fazer os registros das crianças em vez de usar fichas de papel. A **Pastoral da Criança** é um organismo de ação social da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – CNBB, vinculada à Comissão Episcopal para o Serviço da Caridade, da Justiça e da Paz, que tem como objetivo a promoção do desenvolvimento integral de crianças entre 0 e 6 anos de idade em seu ambiente familiar e em sua comunidade. A sua atuação tem caráter ecumênico, atendendo pessoas de todos os credos e etnias.

Palavra Chave: Pastoral, Criança, Aplicativo, Meio ambiente.

Resultados Alcançados:

Objetivo Geral:

Conscientizar os lideres sobre a importância da preservação do meio ambiente através do uso do aplicativo visita domiciliar.

Objetivos específicos:

A) Oportunizar aos líderes internalizar novos conhecimentos através das palestras com profissionais capacitados;

B) Levar os participantes a reconhecerem a importância da ação humana na preservação do meio ambiente.

C) Integrar estudantes do curso de administração com os lideres da Pastoral da Criança na atividade de extensão.

METAS

- Apresentação do projeto a Unir.
– Palestra sobre preservação do meio ambiente.
– Incentivo para as líderes baixar e usar o aplicativo visita domiciliar.
– Dinâmicas para não enviar mais FBS.
- Elaboração do relatório final do projeto.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Resultados

- Quanto a apresentação do projeto há Universidade Federal de Rondônia – Unir no Campus de Cacoal, o mesmo foi inserido no Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas – SIGAA, no Programa de Apoio Psicológico – PROAPSI e submetido e aprovado no respectivo Conselho de Departamento - CONDEP.
- Quanto a participação na Palestra: Preservação do meio ambiente, o resultado foi satisfatório, muitos líderes da Pastoral da Criança, coordenadora Estadual e Nacional da Pastoral.
- Quanto a participação na Palestra: Incentivo para os líderes baixar e usar o aplicativo visita domiciliar, o resultado também foi satisfatório, muitos líderes da Pastoral da Criança, coordenadora Estadual e o Coordenador Internacional da Pastoral.
– Quanto a realização das Dinâmicas para não enviar mais a **Folha de Acompanhamento e Avaliação Mensal das Ações Básicas de Saúde e Educação na Comunidade** (FBS), estas foram canceladas para evitar aglomeração seguindo o protocolo do Ministério da Saúde.
- Quanto a Elaboração do relatório final do projeto, a presente ação de extensão causou impacto social aos acadêmicos e líderes da pastoral ao levar os conhecimentos acerca da importância da preservação do meio ambiente e quantas árvores são preservadas com o uso do aplicativo.

Quantidade de discentes atendidos:	03 alunos
Quantidade de docente atendidos:	01 Professor
Quantidade de técnico Administrativo atendidos:	01 Técnico
Quantidade de pessoas externas atendidas:	20 pessoas
Quantidade total:	25 pessoas

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Outras Instituições/Entidades Partícipes:

Nome Fantasia:	
Representante Legal:	
Caracterização:	**CNPJ:**
Tipo de parceria:	
Modo de participação:	

Referências Bibliográficas:

1. MINICUCCI, A. **Relações humanas**: psicologia das relações interpessoais. São Paulo: Atlas, 1982.

2. UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA, **Resolução** nº 111/CONSEA de 29 de agosto de 2019 que regulamenta a Política de Extensão Universitária da Unir e a IN 01/2020/PROCEA.

3. YOZO, R. Y. K.; **100 jogos para grupos**: uma abordagem psicodramática para empresas, escolas e clínicas. São Paulo: Agora, 1996.

_____

Local e data

_____

Assinatura

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

ANEXOS

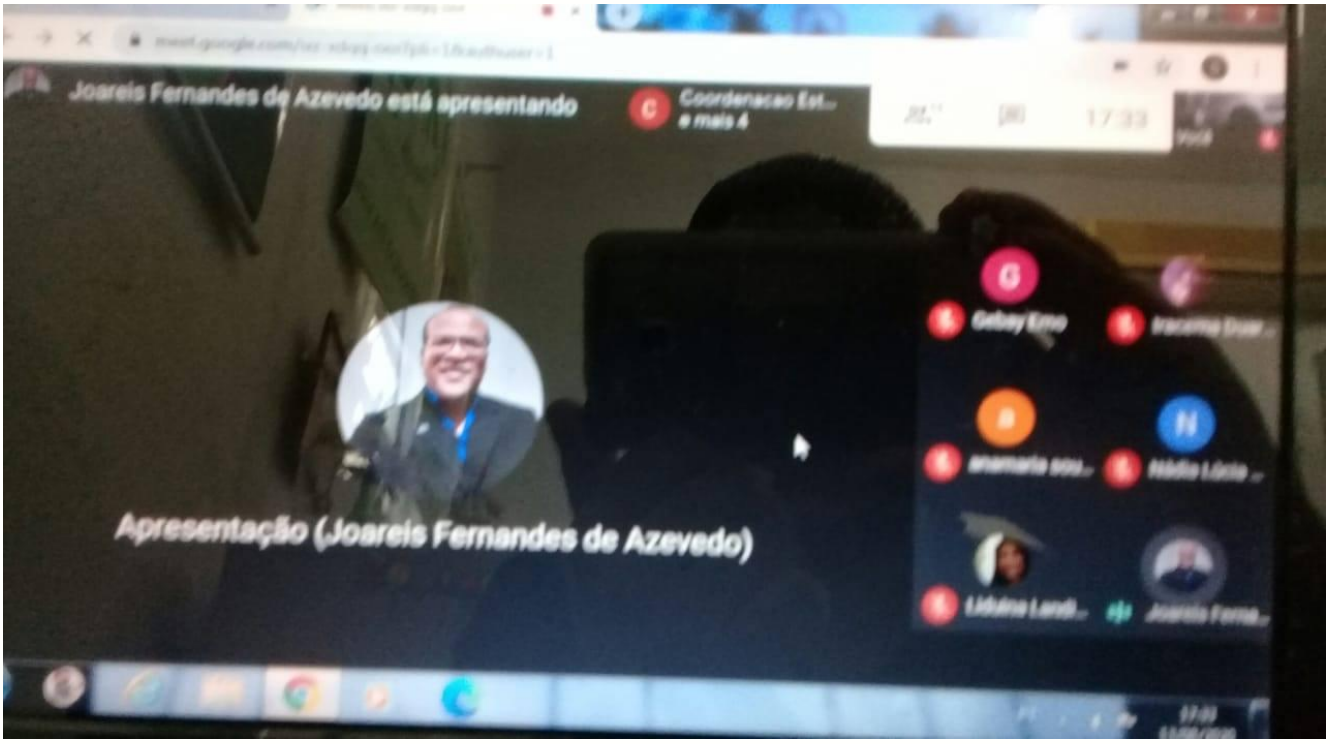
UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

FOTOS DO PROJETO SEM PAPEL

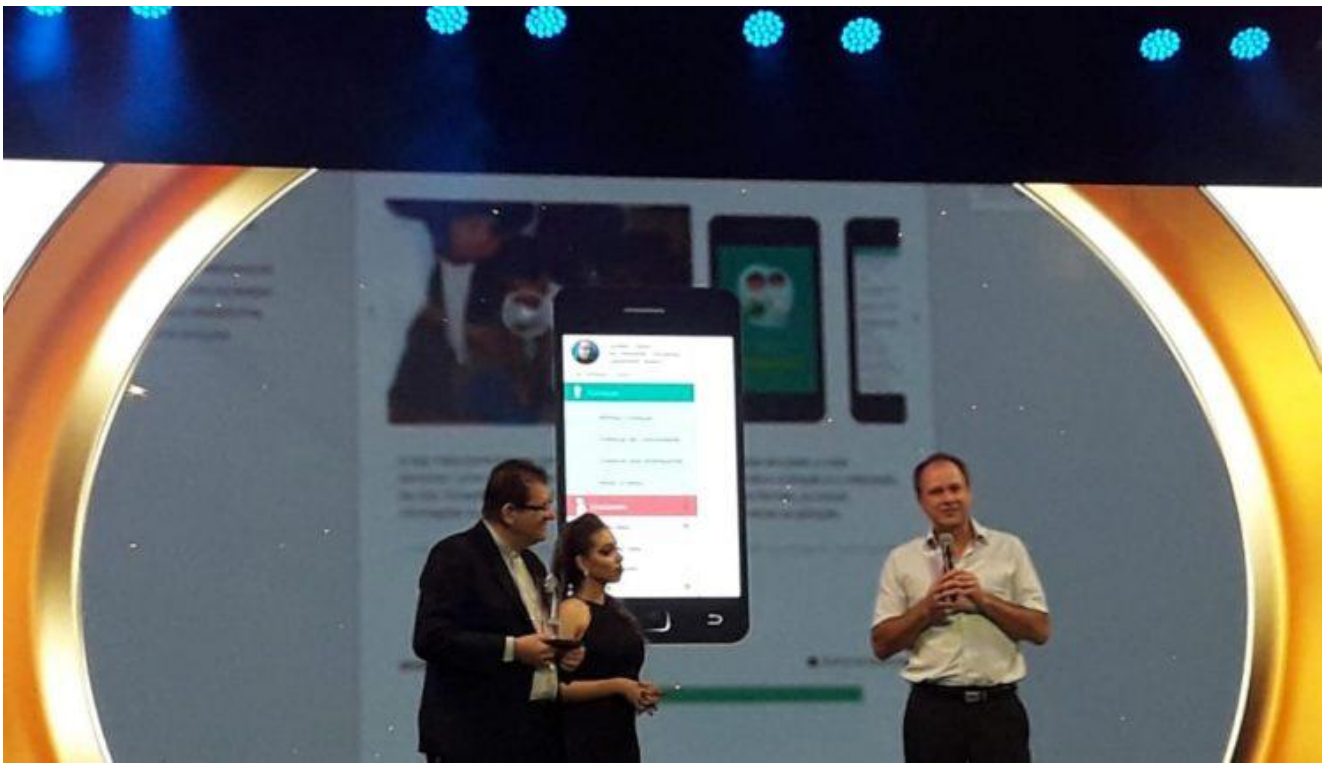
Símbolo da Pastoral da Criança

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Palestra: Preservação do meio ambiente



Palestra: Incentivo para as líderes baixar e usar o aplicativo visita domiciliar



UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

RELATÓRIO DE AÇÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

PARCIAL ( ) FINAL (**X**)

Títtulo da Ação: PROVOCA – PROJETO ORIENTAÇÃO VOCACIONAL
Unidade(s) /Departamento(s) /Campus: Departamento de Administração – Campus Professor Francisco Gonçalves Quiles – Cacoal.
Coordenador (es): Joareis Fernandes de Azevedo **CPF:** 795141.549-91 – **E-mail:** joareis@unir.br – **Fone:** 69 9 8115-4446

Equipe de Trabalho

Nome	Unid/Departamento	Formação Profissional	Função na ação	CH
Joareis Fernandes de Azevedo	Administração	Docente	Coordenador	20
Jéssica Bispo Blasques	Administração	Servidor	Membro equipe	10
Andréia Baptista Meurer	Administração	Discente	Discente Unir	10
Halley Coffler	Administração	Discente	Discente Unir	10
Maria Nádia Pereira	Administração	Discente	Discente Unir	10

Local de Execução da Ação de Extensão:

Devido a pandemia do novo coronavírus e respeitando os protocolos do Ministério da Saúde e os Decretos Estaduais e Municipais sobre o distanciamento social, as ações de extensão do Projeto Orientação Vocacional foram CANCELADAS.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Apresentação:

O Projeto Orientação Vocacional surgiu em decorrência de convites das escolas públicas de Ensino médio para falar sobre a Instituição Federal de Ensino Superior aos alunos que estão saindo do ensino médio e não sabem ainda que profissão escolher. A orientação vocacional é uma ferramenta para identificar atributos pessoais de um indivíduo que podem contribuir positivamente em seu sucesso e em sua satisfação profissionais. A finalidade da **Orientação Vocacional é** avaliar, analisar, esclarecer e informar o examinando suas áreas de interesses, aptidões específicas e gerais, que se apresentam inseridas em suas possibilidades. Revela também, tendências e habilidades em área ou campos de trabalho.

Palavra Chave: Projeto, Orientação, Vocacional, Profissão.

Resultados Alcançados:

Objetivo Geral:

Orientar os alunos do terceiro ano do ensino médio que vão ingressar na universidade ou cursos técnicos e ainda não sabem que profissão seguir.

Objetivos específicos:

A) Oportunizar aos alunos do ensino médio novos conhecimentos através das palestras com profissionais capacitados sobre as profissões;

B) Levar os participantes a reconhecerem a importância de cada profissão para a humanidade.;

C) Integrar estudantes do curso de ensino médio com os acadêmicos da Universidade Federal.

METAS

- Apresentação do projeto a Unir.
– Palestra sobre as profissões.
– Visita dos alunos ao Campus da Universidade.
– Dinâmicas de grupos e aplicação de testes vocacionais.
– Devoluções dos resultados aos alunos.
- Elaboração do relatório final do projeto.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Resultados

- Quanto a apresentação do projeto há Universidade Federal de Rondônia – Unir no Campus de Cacoal, o mesmo foi inserido no Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas – SIGAA, no Programa de Apoio Psicológico – PROAPSI e submetido e aprovado no respectivo Conselho de Departamento - CONDEP.
- Quanto a participação nas ações de extensão, as mesmas não aconteceram devido a metodologia do projeto exigir de acordo com as METAS, aglomerações de alunos nas palestras, dinâmicas e visitas nas dependências do Campus da Universidade. Então respeitando os protocolos do Ministério da Saúde e os Decretos Estaduais e Municipais sobre o distanciamento social, as ações de extensão do Projeto Orientação Vocacional foram CANCELADAS.
- Quanto a Elaboração do relatório final do projeto, o mesmo está seguindo as orientações do Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas – SIGAA.

Quantidade de discentes atendidos:	03 alunos
Quantidade de docente atendidos:	01 Professor
Quantidade de técnico Administrativo atendidos:	01 Técnico
Quantidade de pessoas externas atendidas:	0 pessoas
Quantidade total:	05 pessoas

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Outras Instituições/Entidades Partícipes:

Nome Fantasia:	
Representante Legal:	
Caracterização:	**CNPJ:**
Tipo de parceria:	
Modo de participação:	

Referências Bibliográficas:

1. MINICUCCI, A. **Relações humanas**: psicologia das relações interpessoais. São Paulo: Atlas, 1982.

2. UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA, **Resolução** nº 111/CONSEA de 29 de agosto de 2019 que regulamenta a Política de Extensão Universitária da Unir e a IN 01/2020/PROCEA.

3. YOZO, R. Y. K.; **100 jogos para grupos**: uma abordagem psicodramática para empresas, escolas e clínicas. São Paulo: Agora, 1996.

_____

Local e data

_____

Assinatura

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

RELATÓRIO DE AÇÃO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

PARCIAL ( ) FINAL (**X**)

Títtulo da Ação: PLAEP – Plantão de Escuta Psicológica.
Unidade(s) /Departamento(s) /Campus: Departamento de Administração – Campus Professor Francisco Gonçalves Quiles – Cacoal.
Coordenador (es): Joareis Fernandes de Azevedo **CPF:** 795141.549-91 – **E-mail:** joareis@unir.br – **Fone:** 69 9 8115-4446

Equipe de Trabalho

Nome	Unid/Departamento	Formação Profissional	Função na ação	CH
Joareis Fernandes de Azevedo	Administração	Psicologia	Coordenador	100
Jéssica Bispo Blasques	Administração	Matemática	Assistente em Administração	80
Halley Coffler	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	60
Andréia Baptista Meurer	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	60
Maria Nádia Pereira	Administração	Acadêmico	Divulgação nas mídias sociais	60

Local de Execução da Ação de Extensão: Devido a pandemia do novo coronavírus e respeitando os protocolos do Ministério da Saúde e os Decretos Estaduais e Municipais sobre o distanciamento social, as ações de extensão do Plantão de Escuta Psicológica foram realizadas através do Atendimento Psicológico Online pela plataforma Google meet. A divulgação do projeto pelos acadêmicos foi realizada através dos e-mails das turmas, redes sociais e grupos de WhatsApp

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Apresentação: O Plantão de Escuta Psicológica – PLAEP é um projeto de extensão institucionalizado no Departamento Acadêmico de Administração do Campus Professor Francisco Gonçalves Quiles de Cacoal. O projeto é disponibilizado para todos os acadêmicos e a comunidade externa gratuitamente, oferecendo através de ação de extensão apoio psicológico referente às questões no âmbito da aprendizagem, da saúde, do trabalho e do social. Seu objetivo é atuar primordialmente de forma preventiva por intermédio de acolhimento, orientação e escuta psicológica. Os atendimentos são realizados por agendamentos através de formulário disponibilizado no site https://www.depadmcacoal.unir.br do Departamento Acadêmico de Administração do Campus de Cacoal. As sessões são realizadas nas terças e quintas-feiras das 14:00 as 17:00 de forma presencial ou online, no atendimento online segue as orientações do Conselho Federal de Psicologia – CFP, Resolução 11/2018 e Resolução 04/2020. O público alvo do projeto é o corpo discente e a comunidade em geral e destina-se somente a pessoas de 17 anos acima e de ambos os gêneros.

Palavras Chaves: *Plantão psicológico; Atendimento; Apoio; Psicologia.*

Resultados Alcançados:

Objetivo Geral:

Atuar primordialmente de forma preventiva por intermédio de acolhimento, orientação, escuta psicológica. Colocar à disposição a possibilidade de terem um acompanhamento profissional para uma revisão da metodologia de estudo ou para a investigação de outras dificuldades que eventualmente possam estar presentes.

Objetivos específicos:

- Promover a saúde e qualidade de vida; atenção as pessoas com necessidades especiais, à saúde do jovem, do adulto e da pessoa idosa;
- Divulgar atividades de caráter educativo, científico, cultural e artístico, desenvolvidos pela Universidade por meio de ações sistemáticas e contínuas voltadas às questões relevantes da sociedade;
- Contribuir para formação integral, considerando os aspectos sociais, emocionais, subjetivos e relacionais implicados no exercício de sua formação permitindo interface entre ensino, pesquisa e extensão.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

METAS

- Apresentação do projeto a Unir.
- Apreciação do projeto pelo CONDEP.
- Sessão individual.
- Sessão breve.
- Sessão coletiva ou roda de conversa.
- Visita domiciliar
- Elaboração do relatório final do projeto.

Resultados

- Quanto a apresentação do projeto há Universidade Federal de Rondônia – Unir no Campus de Cacoal, o mesmo foi inserido no Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas – SIGAA no Programa de Apoio Psicológico – PROAPSI e submetido e aprovado no respectivo Conselho de Departamento - CONDEP.
- Quanto há Execução da divulgação do projeto pelos acadêmicos, as postagens foram realizadas através dos e-mails das turmas, redes sociais e grupos de WhatsApp, o resultado foi satisfatório devido à grande procura por atendimentos tanto dos acadêmicos do Campus de Cacoal quanto de outros Campi e da comunidade. Exemplo disso podemos observar na "Quantidade de discentes atendidos" e na "Quantidade de pessoas externas atendidas".
- Quanto a realização das sessões individuais e breves estas foram realizadas através do Atendimento Psicológico Online pela plataforma Google meet, o resultado também foi satisfatório, 95% dos agendamentos foram realizados.
- Quanto a realização das sessões coletivas ou rodas de conversas, estas não ocorreram devido a falta de agendamentos.
- Quanto a realização das visitas domiciliares, estas foram cancelados para evitar aglomeração seguindo o protocolo do Ministério da Saúde.
- Quanto a Elaboração do relatório final do projeto, a presente ação de extensão contribuiu para uma melhor qualidade de vida dos acadêmicos e da comunidade nesse tempo de pandemia, acolhendo, auxiliando, informando e ouvindo as suas dificuldades emocionais, afinal o isolamento é social e não psíquico.

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Quantidade de discentes atendidos:	50 alunos
Quantidade de docente atendidos:	01 Professor
Quantidade de técnico Administrativo atendidos:	01 Técnico
Quantidade de pessoas externas atendidas:	40 pessoas
Quantidade total:	92 pessoas

Outras Instituições/Entidades Partícipes:

Nome Fantasia:	
Representante Legal:	
Caracterização:	**CNPJ:**
Tipo de parceria:	
Modo de participação:	

Referências Bibliográficas:

5. BACCARO, A. **Vencendo o estresse**: como detectá-lo e superá-lo. Rio de Janeiro: Vozes, 1990.
6. MANTOAN, Maria Teresa Eglér. **Inclusão Escolar: o que é? Por quê? Como fazer?** Ed: Summus Editorial, 2015. Disponível em: HTTP://www.gruposummus.com.br. Acesso em 10/03/2020
7. MINICUCCI, A. **Relações humanas**: psicologia das relações interpessoais. São Paulo: Atlas, 1982.

_____

Local e data

_____

Assinatura

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

ANEXOS

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

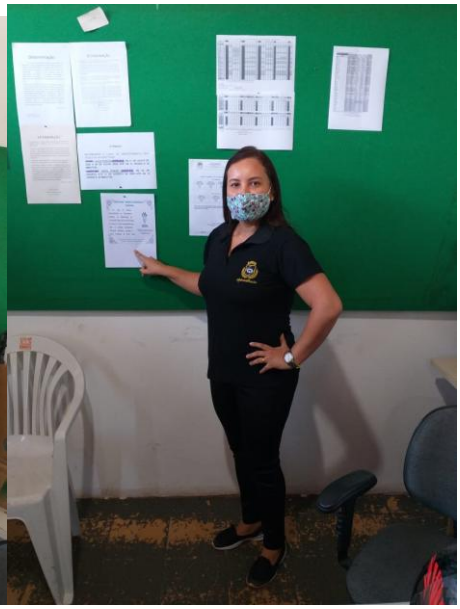
FOTOS E ARTES DO PROJETO DE EXTENSÃO PLANTÃO PSICOLÓGICO

Artes criada pelos alunos para o projeto

PROAPSI
Programa de Apoio Psicológico
Campus de Cacoal

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

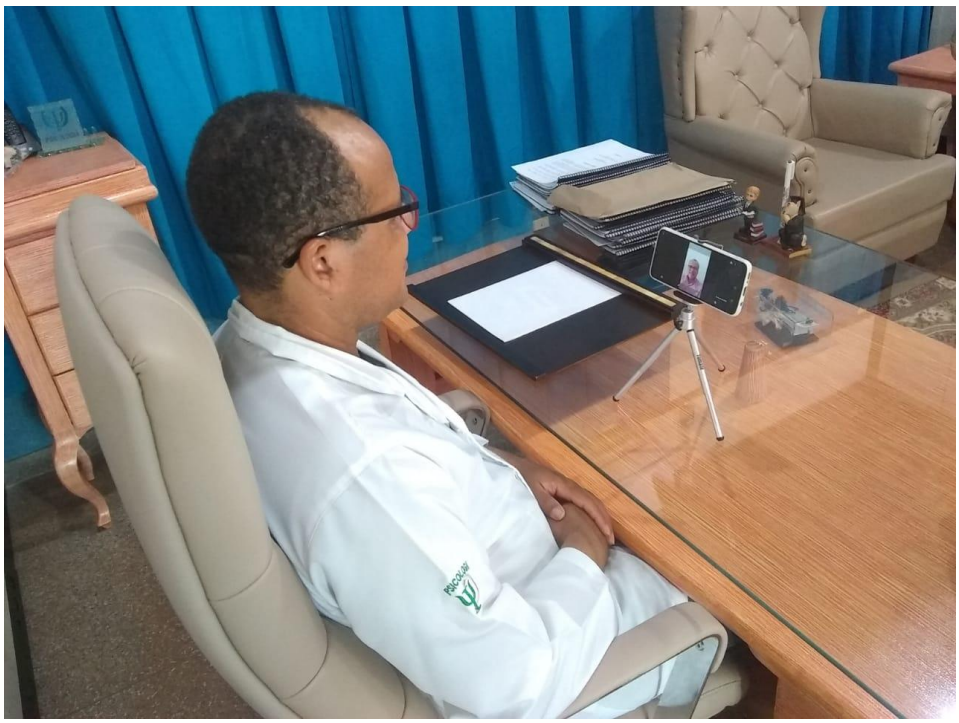
Alunos fazendo a divulgação do Projeto (antes da pandemia)



Assistente em Administração fazendo os agendamentos (antes da pandemia)

UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100

Coordenador/docente realizando o atendimento psicológico online.



UNIR | FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
Av. Presidente Dutra, 2965 - Centro CEP: 76801-974 - Porto Velho RO Fone:(69) 2182-2000
Campus - BR 364, Km 9,5 CEP: 76801-059 - Porto Velho RO Fone:(69)2182-2100